

自我省思與改進:

本堂課的學習目標是，是發覺憋尿的原因並提出解決方法，並願意養成不憋尿的健康習慣，整節課的步驟：

- 1.能說出憋尿的感受
- 2.能提出解決憋尿的方法
- 3.能學會在校使用蹲式馬桶
- 4.能學會在外使用座式馬桶
- 5.完成學習單並養成健康好習慣

這些活動都有一一達成，學生的學習興趣也很高，操作也非常認真，希望能藉此養成不憋尿的好習慣。