幽默對青少年心理發展的重要性是被忽略的。

當青少年能運用幽默感面對生命，正確性與價值性的運用，就開始能慢慢理解「幽默感」這回事。 幽默感可說是青少年學力的基礎之一，對日後學習力與情緒管理的延伸發展很有幫助。 還有研究證實開心能激發大腦的運作，使思路更靈活。