

## 111 學年度公開觀課健康與體育-玩球趣味多

### 自我省思與改進：

在課程進行中，學生分別依序排好三個組隊，在進行擲球練習時，後排學生在等待過程中會受到其他外在因素分心，可以在前排學生進行擲球練習時提醒後排學生觀看同學擲球的方式，將表現好的學生再次擲球讓其他學生模仿，以增加學生擲球的精準度，亦能讓學生增加自信心及成就感，在課堂中對擲球遊戲及練習能更加專注訓練，如果部分學生在擲球過程中仍有掌握不到擲球方式，可先改為學生互相拋球的方式練習再進行擲球遊戲。