

自我省思與改進

每次上學生體育課學生上課時都充滿活潑與熱情，但體育課最強調的重點還是在於安全，此次上飛盤在使用一般的塑膠飛盤，質地相比躲避飛盤還來得堅硬，學生有可能一不注意就會丟受傷，這點在之後選教材方面要多加注意。

在戶外場地練習傳接盤練習時，不時會有突如其來的風來搗亂，飛盤運動非常受風的影響，學生在傳飛盤時就有可能會丟歪，所以在場地選擇方面，未來可以朝向室內場地來去做選擇，這樣也盡可能不會去影響到其他上體育課的班級。