

在這次的教學活動中，雖然學生表現很投入，但在課程的規劃時高估了學生的能力，導致活動中，須再三重複講或提醒，在時間的掌握顯得不夠精準，占用了一部分的下課時間，所幸小朋友興緻高昂，能夠樂在其中。

在今天的教學中，學生能夠體驗運動的樂趣，大肌肉獲得充分的伸展，也在活動中探索自我的能力，學習遵守遊戲規範，學習如何使用碼錶與發令。學生的回饋活動則相對不夠充分，除了運動之外，學生的發表能力，是一個須再加強指導的方向，也是日後教學要留意的重點。