

彰化縣明正國小 111 學年度教師公開授課/教學觀察教案

| | | | | | |
|---|------|---|--|-------------------|--|
| 領域/科目 | | 健康與體育領域/健康 | | 設計者 | 張文淵 |
| 實施年級 | | 二上 | | 教學時間和日期 | 111/12/27 9:30-10:10 (40分鐘) |
| 主題名稱 | | 單元四球類遊戲不思議 | | | |
| 單元名稱 | | 第2 課 玩球大作戰 | | | |
| 設計依據 | | | | | |
| 學習重點 | 學習表現 | 1cI-1-1 認識身體活動的基本動作。 2cI-1-1 表現尊重的團體互動行為。 2cI-1-2 表現認真參與的學習態度。 3cI-1-2 表現安全的身體活動行為。 3dI-1-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。 | | 總綱與領綱之核心素養 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 |
| | 學習內容 | HbI-1-1 陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。 | | | |
| 融入議題 | | ●【品德教育】品-E3 溝通合作與和諧人際關係。 | | | |
| 所融入之學習重點 | | ●與同伴合作，認真參與活動，並遵守活動規則。 | | | |
| 教材來源 | | ●康軒健康與體育領域第三冊2上單元四 | | | |
| 教學設備/資源 | | ●1. 教師準備 7 顆 樂樂棒球、1個大呼拉圈、 7個小桶子、30個小角錐。 ●2. 課前確認教學活動空間，例如：室內活動中心或室外平坦的地面。 | | | |
| 學習目標 | | | | | |
| 1. 認識傳球、接球的動作要領。 2. 與同伴合作，認真參與活動，並遵守活動規則。 3. 安全的完成傳球、接球準確性控球活動。 | | | | | |

教學活動設計

| 教學活動內容及實施方式 | 時間 | 評量方式 |
|---|--|--|
| <p>【活動 1：天冷的改變】</p> <p>一、引起動機</p> <p>《活動3》拋傳搶分賽</p> <p>(一)教師說明並示範拋傳球動作要領：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 向左拋傳：向左後轉身，輕輕的將球拋出，傳給下一人。 2. 向右拋傳：向右後轉身，輕輕的將球拋出，傳給下一人。 <p>二、發展活動</p> <p>(二) 4 人一組，排成一縱隊，練習向左後轉身拋傳球、向右後轉身拋傳球。</p> <p>(三) 教師布置「拋傳搶分賽」活動場地，安排7組活動空間，每組擺放一個小桶子，在場地前方設置一個大呼拉圈，大呼拉圈裡擺放 30 個小角錐。</p> <p>(四)教師說明「拋傳搶分賽」活動規則：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 4人一組，以小桶子為起點，排成一縱隊。 2. 以「向左後轉身拋傳」或「向右後轉身拋傳」的方式傳球給下一人。 3. 傳至最後一人時，最後一人向前滾球給第一人。 4. 第一人先將球給第二人，再到前面的大呼拉圈拿一個角錐，放到自己組的小桶子中。 5. 第一人到隊伍的後面排隊後，排頭才能再開始傳球。 6. 時間結束後，小桶子內角錐最多的組別獲勝。 <p>(五)教師提醒學生：若在傳球過程中掉球，則須將球撿回再繼續傳球。</p> <p>(六)活動結束後，教師帶領學生分享觀察到的致勝策略，例如：看準再傳球以免掉球，或是跑步拿角錐時加快速度爭取時間。應用討論的結果，再進行一次活動。</p> <p>(七)重點歸納：練習拋傳球的技巧，與同伴合作討論遊戲策略。</p> | 40分 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 操作：做出拋傳球的動作。 2. 評量原則：能做出向左後轉身拋傳、向右後轉身拋傳球，與同伴合作完成活動。 2. 發表：分享在活動中觀察到的致勝策略。 3. 評量原則：能完整表達在活動中觀察到的致勝策略。 |
| 教學提醒 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師在布置活動場地時，應規畫適當的跑動空間與操作範圍，讓學生有充足的活動空間，既可達到運動效果，又能避免運動傷害發生。 2. 活動後宜安排分享與討論時間，鼓勵學生分享學習心得，並適時給予回饋。 | |
| 網站資源 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 體育教材資源網https://sportsbox.sa.gov.tw 2. 愛學網https://stv.moe.edu.tw | |
| 關鍵字 | 陣地攻守球類, 傳球 | |