

自我省思與改進

每次上學生體育課學生上課時都充滿活潑與熱情，但體育課最強調的重點還是在於安全，此次課程上球類在使用一般的躲避球，質地相比其他球類還來得堅硬，學生有可能一不注意就會被丟受傷，這點在之後選教具方面要多加注意。

在戶外場地練習傳接球練習時，不時會有突如其來的強風來搗亂，而且陽光很刺眼，學生在傳接時就有可能會丟歪或被球擊中，所以在場地選擇方面，未來可以朝向室內場地來去做選擇，能安排適當場所學，讓學生在和樂的氣氛中達到有效學習。