

三、評論

優點	建議
1. 拿實際的紅蘿蔔給學生看。 2. 學生樂於參與與學習。	1. 是最後一節課, 學生專注度不夠。 2. 紅蘿蔔不要放太久。

四、心得與反思

1. 可以再拿其他護眼的東西和食物, 實際給學生看。
2. 學生知道護眼的方式和內容。