

## 觀課後的自我省思與改進

經過這次觀課後，我深深覺得我在上課教學過程中可以再修改一些部分，如下：上課過程可以再把速度再放慢一點點，可以讓學生多練習幾次，避免因為不熟習遊戲規則而造成犯規。

有部分學生會因為比賽輸了而生氣，雖然在教學過程中有不斷跟學生強調勝不驕，敗不餒，但少數學生的得失心還是過重，我覺得除了體育上的教學之外，對於學生們的心理建設也是很重要的一環。