

## 彰化縣立陽明中 111 學年度公開授課-自我省思與改進

三對三籃球是青少年很喜歡的體育課程，最能激發學生的學習樂趣。與傳統三對三規則相較，國際三對三在比賽流程、計分方式、進攻時間上都有很大的差異，大多數同學並不熟悉；所以在練習比賽時常忘了進球之後不用洗球或進球方球員觸球的情況；可以透過多次練習比賽來累積經驗，讓學生逐漸習慣這種快節奏的國際三對三的比賽流程。