

## 自我省思與改進

1. 應把隨機抽籤改為事先異質分組，讓每一隊的實力不會落差太大，增加運動較弱孩子的信心。
2. 王牌換我當的攻守球類遊戲還有許多延伸，受限於只有一節課的因素，下次可以安排較多時間讓孩子可以體驗其他種難度較高的攻守遊戲。