

「冬節大過年」課程學習單

年 班 號 姓名：

★冬節是啥物？

1. 特色是日時較短，暝時較長。
2. 古早人認為冬節是一年 24 節氣的開始，伊的重要性袂輸正月過年，閣有「冬節大如年，食了圓仔加一歲」的講法。
3. 閣有人講是「長至節」、「亞歲」、「肥冬」（肥冬散[sán]年）等。

★冬節愛創[tshòng]啥物？

1. 買新鞋、新衣，求一家伙仔和諧
2. 拜神明、地基主佻公媽求興旺
3. 拜月老求姻緣
4. 舉辦敬老尊師的儀式

★冬節愛食啥物？

1. 食圓仔：
圓仔象徵團圓、圓滿。紅圓仔代表金，可招桃花、招人緣；白圓仔代表銀，可招財、旺事業。
2. 食『餛飩』：
食『餛飩』予歹運攏會當順利換好運，接來新的能量。一寡仔功課較穰的學生囡仔，嘛會當佇冬節這工食一碗，代表「混沌初開」，增長智慧。
3. 食水餃：
水餃的形體佻元寶相嚮[siāng/siāng]，食水餃象徵財源廣進。
4. 食豬腳麵線：
序細愛會記得買豬腳麵線予序大人食，盡孝道之外，嘛是替序大延歲壽、除晦氣。
5. 進補：
冬節是一年中暗時上長的一工，中醫認為這工陰氣盛極而衰，陽氣漸長，是養身的重要時陣，人講「冬至進補，春天打虎」。加上作穡人艱苦一冬矣，秋天收成了，就會佇這時小可仔歇睏，而且慶祝今年豐收，袂少人攏會大食大喝，這就是「做冬」。冬節進補的物件是以肉類為主，親像鴨肉抑是羊肉，閣加上一寡仔中藥材落去燻[tīm]。若是食菜人想要佇冬節進補，會使啉[līm]四神湯。
6. 菜粿、菜包（佇台南較捷看會著）

★冬節的禁忌[kìm-khī]

1. 圓仔愛吃雙數：成雙成對，幸福圓滿。
2. 暗時仔毋通佇外口賴賴趁[luā-luā-sô]：冬節是鬼節，莫佇外口踎傷晏[tiàm siunn uànn]。
3. 莫傷晏暈[khùn]：避免陽氣更弱，對來年的運勢不利。
4. 無適合嫁娶：
立春、立夏、立秋、立冬、春分、夏至、秋分、冬至，予人稱作「四立四至」，遮攏是作穡人無閒的大節氣。古早人認為這幾工是「四絕日」恰「四離日」，若是嫁娶寓意無好，所以不適合。
5. 新婦[sin-pū]袂使轉去後頭厝[āu-thâu-tshù]：
認為講會沖煞到大家官[ta-ke-kuann]。毋過伊原本的意思是因為天氣傷寒[kuānn]，驚新婦出門會寒著，嘛驚老大人佇厝內若身體無爽快會揣[tshuē]無人通照顧。

★冬節的俗諺

1. 冬節佇月頭，烏寒佇年兜[tau]；冬節月中央，無雪恰無霜；冬節佇月尾，欲寒正二月。
2. 冬節紅，過年茫；冬節烏，過年酥。
3. 人歇初一早[tsái]，牛歇冬節早。
4. 溼[sip]冬節，焦[ta]年兜；焦冬節，溼年兜。
5. 冬節透腳日，作田人拼攏袂直。

★其他恰冬節有關的詞

1. 秠米[tsút-bī]：㊦糯米。
2. 冬節圓[tang-tseh-înn/tang-tsueh-înn]：㊦冬至湯圓。
3. 粿粿[kué-tshè/ké-tshuè]：㊦糯米磨成漿後，裝在布袋裡頭，壓上石頭把水分過濾掉，使米漿變成固體狀，可用來搓湯圓或做年糕的材料。又可稱作圓仔粿[înn-á-tshè/înn-á-tshuè]。
4. 拏圓仔[so înn-á]：㊦搓湯圓。
5. 浮圓仔[phû înn-á]：㊦煮湯圓。
6. 捏雞母狗仔[liáp ke-bó-káu-á]：㊦用麵糰捏出人或動物形狀。

參考資料：

1. 楊登崙 冬至傳統習俗不只有吃湯圓！民俗專家傳授 8 大開運、拜拜秘訣與 5 大禁忌
<https://www.storm.mg/lifestyle/3306442>
2. Yves Huang 2021 冬至做什麼？習俗吃湯圓、豬腳麵線開運！冬至是鬼節？5 禁忌看這裡
<https://www.marieclaire.com.tw/lifestyle/news/62508>
3. 林雨蓓 冬至吃湯圓的由來？冬至拜拜習俗禁忌、農曆日期一次看
<https://www.commonhealth.com.tw/article/87442>
4. 農業兒童網 <https://kids.coa.gov.tw/index.php>

「冬節大過年」課程學習單

年 班 號 姓名：

★冬節是啥物？

1. 特色是【 】較短，【 】較長。
2. 古早人認為冬節是一年 24 節氣的開始，伊的重要性袂輸正月過年，閣有「冬節大如年，食了圓仔加一歲」的講法。
3. 閣有人講是「長至節」、「亞歲」、「肥冬」（肥冬散[sán]年）等。

★冬節愛創[tshòng]啥物？

1. 買新鞋、新衣，求一家伙仔和諧
2. 拜神明、地基主佻【 】求興旺
3. 拜【 】求姻緣
4. 舉辦敬老尊師的儀式

★冬節愛食啥物？

1. 食圓仔：
圓仔象徵團圓、圓滿。【 】圓仔代表金，可招桃花、招人緣；【 】圓仔代表銀，可招財、旺事業。
2. 食『餛飩』：
食『餛飩』予歹運攏會當順利換好運，接來新的能量。一寡仔功課較穰的學生囡仔，嘛會當佇冬節這工食一碗，代表「混沌初開」，增長【 】。
3. 食水餃：
水餃的形體佻元寶相嚮[siāng/siāng]，食水餃象徵【 】。
4. 食豬腳麵線：
序細愛會記得買豬腳麵線予序大人食，盡孝道之外，嘛是替序大【 】、除晦氣。
5. 進補：
冬節是一年中暗時上長的一工，中醫認為這工陰氣盛極而衰，陽氣漸長，是養身的重要時陣，人講「冬至進補，春天打虎」。加上作穡人艱苦一冬矣，秋天收成了，就會佇這時小可仔歇睏，而且慶祝今年豐收，袂少人攏會大食大喝，這就是【 】。冬節進補的物件是以肉類為主，親像鴨肉抑是羊肉，閣加上一寡仔中藥材落去燻[tīm]。若是食菜人想要佇冬節進補，會使啲[lim]四神湯。
6. 菜粿、菜包（佇台南較捷看會著）

★冬節的禁忌[kìm-khī]

1. 圓仔愛吃【 】：成雙成對，幸福圓滿。
2. 【 】毋通佇外口賴賴趁[luā-luā-sô]：冬節是鬼節，莫佇外口踎傷晏[tiàm siunn uànn]。
3. 莫傷晏暈[khùn]：避免陽氣更弱，對來年的運勢不利。
4. 無適合【 】：
立春、立夏、立秋、立冬、春分、夏至、秋分、冬至，予人稱作「四立四至」，遮攏是作穡人無閒的大節氣。古早人認為這幾工是「四絕日」恰「四離日」，若是嫁娶寓意無好，所以不適合。
5. 新婦[sin-pū]袂使轉去後頭厝[āu-thâu-tshù]：
認為講會沖煞到大家官[ta-ke-kuann]。毋過伊原本的意思是因為天氣傷寒[kuânn]，驚新婦出門會寒著，嘛驚老大人佇厝內若身體無爽快會揣[tshuē]無人通照顧。

★冬節的俗諺

1. 冬節佇月頭，烏寒佇年兜[tau]；冬節月中央，無雪恰無霜；冬節佇月尾，欲寒正二月。
2. 冬節紅，過年茫；冬節烏，過年酥。
3. 人歇初一早[tsái]，牛歇冬節早。
4. 溼[sip]冬節，焦[ta]年兜；焦冬節，溼年兜。
5. 冬節透腳日，作田人拼攏袂直。

★其他恰冬節有關的詞

1. 秠米[tsút-bī]：㊦糯米。
2. 冬節圓[tang-tseh-înn/tang-tsueh-înn]：㊦冬至湯圓。
3. 粿粿[kué-tshè/ké-tshuè]：㊦糯米磨成漿後，裝在布袋裡頭，壓上石頭把水分過濾掉，使米漿變成固體狀，可用來搓湯圓或做年糕的材料。又可稱作圓仔粿[înn-á-tshè/înn-á-tshuè]。
4. 拏圓仔[so înn-á]：㊦搓湯圓。
5. 浮圓仔[phû înn-á]：㊦煮湯圓。
6. 捏雞母狗仔[liáp ke-bó-káu-á]：㊦用麵糰捏出人或動物形狀。

參考資料：

1. 楊登崙 冬至傳統習俗不只有吃湯圓！民俗專家傳授 8 大開運、拜拜秘訣與 5 大禁忌
<https://www.storm.mg/lifestyle/3306442>
2. Yves Huang 2021 冬至做什麼？習俗吃湯圓、豬腳麵線開運！冬至是鬼節？5 禁忌看這裡
<https://www.marieclaire.com.tw/lifestyle/news/62508>
3. 林雨蓓 冬至吃湯圓的由來？冬至拜拜習俗禁忌、農曆日期一次看
<https://www.commonhealth.com.tw/article/87442>
4. 農業兒童網 <https://kids.coa.gov.tw/index.php>