

彰化縣大同國民中學領域(科目)公開觀議課教案(簡案)

單元名稱	民族身段	授課教師	陳俞貝
教學時間	45分鐘	授課班級	922
教學研究	學習表現	民族身段動作姿態與美感之訓練與掌握 了解民族身段基本動作之要求 認識民族身段動作基本術語	
	學習內容	民族身段動作姿態與美感之訓練與掌握 促進身體各部位之柔軟度 增強肢體協調與動作穩定性 肌耐力與控制性之促進	
	教學策略	培養積極與主動，樂觀進取，樂於舞蹈之意志 建立自律心態、提高自我要求 培養團體向心力、懂得欣賞同儕優點並自我激勵	
	評量方式	實作表現、筆記評量	
教學活動	教學流程及內容設計		時間
	<ul style="list-style-type: none"> ● 先備知識： 一、 準備：課程簡介與要求說明 二、 課程教學：暖身、肌力與柔軟度訓練 三、 發展活動：舞展作品排練 四、 綜合活動：組合動作要求提醒及反覆練習 五、 回家作業：動作流程記述及上課省思回饋 		一、2分鐘 二、15分鐘 三、15分鐘 四、10分鐘 五、3分鐘
教學資源	手鼓 舞展作品音樂 筆記		
參考資料	中國舞蹈基本動作及術語		

自我省思與改進：

感謝觀課夥伴給予的回饋，期待未來教學，能更以學生紮實基本功的穩固為重，並以學生未來成就為期待，於學生基訓能力、柔軟度、肌耐力、穩定性、協調性、表演性等能力造就上，給予學生更多更精實的引導，讓學生樂於舞蹈、享受舞蹈！