

合作無間-籃球 自我反省與改進 葉柔辰

本次課程首先透過運球、投籃遊戲提升學生球感能力並增加學生學習動機。

進入主要課程後發現學生學習程度落差大，團體教學後需再個別教學技巧並增加

練習時間以利學生熟悉，依此模式進行後發現課程時間明顯不足，學生實際操作

應依照能力分組練習讓能力較佳的同學去協助落後同學，並加入協調、敏捷運動

來提升運動技巧能力。