

個人省思

這學年增了 4 位新生，有自閉症、注意力缺乏過動症，教學的生活常規很難掌控，與學生們尚在磨合階段，希望今後多培養與學生的感情及生活常規的要求，以提升教學品質。又，課前的備課至為重要，老師清楚掌握教學內容，不僅可正確掌控教學時間，在教學現場遇偶發狀況亦可從容不迫，不致慌亂教學步驟。在這瞬息萬變的社會中，老師提升自己的專業可謂刻不容緩，亦需加強親師關係，俾在教學生涯中，事事較為順心順意。

公開授課活動照片



播放柔軟操影片，引起學生想親身體驗之動機



協助鄭生俯臥撐地，伸展腹部肌肉

公開授課活動照片



彎腰，兩人雙手輕放在對方肩膀上



彎腰，兩手穿過胯下互拉