

## 公開觀課照片

觀課科目:健康與體育

授課教師:施進勝老師

觀課班級:五年甲班

授課內容:飛盤, 自編教材

觀課日期:2023.03.17

觀課者:江瑞華



備課討論



教師整隊集合



教師動作演示說明



學生動作練習



學生兩兩對練



學生正式比賽

## 瑞華的公開觀課紀錄表

觀課科目:健康與體育

授課教師:施進勝老師

觀課班級:五年甲班

授課內容:飛盤，自編教材

觀課日期:2023.03.17

觀課者:江瑞華

教師先讓學生跑一圈操場做為基本的暖身，跑完後整隊迅速又整齊。學習環境令人安心又安全，是個可以熱衷學習的環境。學生認真聆聽老師教的接飛盤動作與正手投擲、反手投擲。教師會引導學生邊聽邊做動作，提高學生們專注學習的程度。

教師先教接飛盤動作，分為夾接、上手接、下手接，並指導學生一起做。並且教導學生什麼情況必須用哪一種接法。教師會仔細觀察學生並個別指導學生的動作，每一位學生都很認真學習，而且笑得很開心。

接著教師教學生正手投擲、反手投擲，先比劃動作讓學生練習的時間多一點，之後才是兩組實際丟接飛盤，學生的表現的都相當不錯。學生學習過程是相當快樂的，時不時聽到學生的歡呼聲。

在這堂課的最後還安排一個小比賽，讓學生能將丟擲飛盤與接飛盤的技巧在比賽中展現出來，教師還會在學生施展出這些技巧時特別點出，讓大家了解這是什麼技巧。下課前的比賽，既給學生表演的舞台也給學生實作的機會，非常的棒。