

公開授課-觀課後專業回饋會談紀錄表

授課教師：李政展 任教年級：701

任教領域/科目：健體領域 教學單元：田徑-跳高

回饋人員：吳東偉、黃國隆

專業回饋會談時間：111年10月21日16：00至16：15地點：體育組

與教學者討論後之專業回饋：

一、教學的優點與特色：

- (一)利用淺顯易懂說明讓學生了解動作技術。
- (二)藉由動作練習體會過桿動作。

二、教學上待調整或改變之處：

- (一)考量動作安全範圍，減少同時操作人員。
- (二)增加不同落墊動作講解、操作。

三、具體成長方向：

在操作數次練習後，學生能在增加高度並作出同樣動作。

四、觀課者的收穫：

- (一)動作技術利用不同流程教學達到同樣學習效果。
- (二)由分解動作需要多次反覆練習才能執行連貫動作。

五、自我省思

- (一)可增加踏板增加高度，讓學生更能體會由高處後躺至墊上感覺。
- (二)操作動作之前，添加專項熱身、肌力練習，練習結束後針對使用肌肉群作伸展放鬆。
- (三)可在課前、課後增加影片觀摩，增加學生對於動作的回饋。