

授課課程反思 全瑞華老師

授課之後發現，對於三年級學生進行跳繩教學是一項具有挑戰性和有趣的任務。這項運動對於學生的身體協調性和心肺功能有很好的訓練效果。在教學過程中，我發現學生們非常喜歡這項運動，他們在跳繩時熱情高漲，並且非常積極地參與其中。

然而，我也注意到一些學生對於跳繩運動的技巧仍有困難。因此，我認為在教學過程中需要更多的時間去解釋技巧和動作要點，以確保學生能夠正確掌握跳繩的技巧。同時，我也意識到需要針對不同程度的學生進行分組教學，以便更好地指導和調整學生的動作和姿勢。

總體而言，跳繩教學是一項非常有價值的運動課程，它可以幫助學生提高體能和協調性，同時也能夠增強學生的信心和興趣。在以後的教學中，我會繼續探索不同的教學方法和技巧，以提高學生的學習效果和樂趣。