111學年度自我省思與改進

- 1.體適能的增進除了上課以外，可以作業家長簽章的方式，增加其練習次數以增進相關體適能。
2. 可以設定綜合體適能活動課程，以有趣的方式增進孩子的體適能。也增進孩子對體適能的興趣。