

低年段的小朋友，很多能力都無法迅速完成，需要不斷的耐心培養。透過這個課程，訓練學生的大肌肉與協調性，對他們的以後的體育課，在完成任何動作，都會打下雄厚的基礎。而在接球的部分，訓練手眼協調的能力，太快接不到，太慢也不行，剛剛好才可以。並要事先準備動作先做出來，才有辦法及時的接到球。在這個課程中，發現小朋友們的進步。