

足球教學自我省思與改進：

足球是大家都知道的運動，而玩過的人就會知道一件事，就是「足球真的很有趣」。

每一個第一次比賽的人（足球）通常都聚在一起搶球，或追著球跑。而有學過或常玩的，就會有職務之分。通常是前鋒、中鋒、後衛、守門員，而且防守時是一人守一人或兩人、三人守一人，但不會聚在一起。每個職務工作都不同，像前鋒就是要會過人、射門，中鋒也要會射門、過人，還有防守和體力也很重要，因為他們要幫忙攻，也要幫忙守；後衛則是要有速度跟防守，不然，對手已經在射門了，自己還在追，那就很無言了；而守門員是場上最後一道防線，只要過了他，就連不進都很難，守門員主要是會接球和有爆發力，但是每個人一定都要會傳球。

學足球第一步就是要會運球、帶球、傳球，再來才是過人、射門，以上說的都是攻擊時的技巧。至於防守時要學的就是，干擾對方射門的路線，所以也沒有的別的訣竅，就是要熟能生巧！