

教學自我省思

運動是身體的體驗、操作、學習與模仿，與大腦智性的學習大不相同；若在身體動作學習上回到如一般學科般的擠壓與限制，那麼身體對動作需求的飢渴感將迅速消褪，失去學習的動力。不餓的身體，縱使山珍海味擺在眼前，也難以喚起張口的慾望！