

111 學年度彰化縣南州國小教師專業發展實踐方案

表 4、教學觀察/公開授課自我省思紀錄表

回饋人員 (認證教師)	周元璋	任教 年級	六	任教領域/ 科目	國語、數學
授課教師	周元璋	任教 年級	六	任教領域/ 科目	健康與體育
教學單元	接力跑	教學節次	共 2 節 本次教學為第 1 節		
回饋會談日期及時間	111 年 10 月 29 日 15:00 至 16:00		地點	六甲教室	

教學教師自我省思紀錄：

一、教與學之優點及特色：

1. 依照既定活動順序，個活動先行示範講解清楚再請同學示範或操作，練習後讓學生在講解過程沒注意到的重點，然後從新操作，第二次練習都比第一次成績好。
2. 盡量給予正向鼓勵。
3. 教與學同時都重要。
4. 體育與生活常規、班級經營、團隊分工合作、學生態度等生活中的品格與人際關係，非常相關。

二、個人的學習與收穫：

1. 對學生真誠相處，上課直覺反應靈敏，與學生互動自然而真切。
2. 課程進度在腦中，不會被學生發表內容拉走，善於統整優缺點。
3. 體育課內容簡單，但輔以變化，讓接力的無聊練習，分階段按部就班，讓學生更能分階段練習到接力要領。
4. 活動三讓學生輪流交換角色，讓傳接棒變成競賽與樂趣，能顯出公平正義，讓大家都有機會扮演到不同角色又能完成測驗評量。
5. 活動四的回饋反思，讓大家更認真思索自己的缺點，並虛心接受。