

本次公開課對身為校長的我而言是一個使命與傳承。身為校長在每一次公開課都會嘗試要給學生學習新知，由於咖啡是學校的校本課程，自己長年推動食農教育，要將學校種植的咖啡結合健康教學，落實推廣健康促進，所以課前便積極與協同教學者李安騏老師充分討論和努力備課，針對六年級學生設計課程，運用咖啡教學活動設計投影片，教導學生認識咖啡健康知識，透過實際觀察咖啡豆與動手操作沖泡，讓學生習會沖泡一杯香醇濃郁咖啡好味道，並帶入家庭生活與家人分享，藉此培養親子關係，且懂得為自己健康把關。本教學活動採用體驗式教學，讓學生透過實際操作及品嚐，體驗欣賞咖啡文化。經過與老師的探討備課，以便掌握適切的方法於公開課時順利進行。

顧及學生不同的背景知識經驗，我利用校園栽種的咖啡樹，引導學生認識咖啡對個人健康的影響，並能有正確的飲食健康觀念。讓學生能說出咖啡對身體健康好處的能力，同時習得手沖咖啡技巧，具備沖泡咖啡的能力。透過動手操作分組練習，來加深學生的印象。本次公開課，時間的掌握稍欠妥當，整節課能給予學生練習的時間比較短，這是課程進行時應該進一步注意的地方。希望下次的公開課能夠表現得更順暢，。