自然公開課後省思與改進

1. 本堂課使用之手部骨骼模型並使用透明膠帶黏上橡皮筋，讓學生在手臂動作中快速理解肌肉收縮舒張之概念。然橡皮筋時常有脫落現象，在教學器材上安排須再思考如何不讓橡皮筋掉落。
2. 為方便小學學生理解收縮與舒張之概念，因此用收縮=縮短，舒張=拉長之方式教學，然而於解剖學中，肌肉收縮亦有等長收縮，需於大學階段方能習得，此部分講解方式或許未來可再思考如何不過度複雜化的情況下闡述收縮舒張之概念。