

## 自我省思與改進

健康這門課程雖然是第一次教學，但是在相關課程內容有充分準備並配合教學指引與網路影片輔助，提高學生學習動機，學生學習表現良好，師生互動頻繁，可以增加老師本師教學熱情並了解學生當場學習狀況並立即補救。

有觀課相關準備讓課程多元化，並且集思廣益增加課程豐富性，讓教學現場更順暢，自我也相對充實寶貴經驗。

教學不斷改進可以提高自己教學品質，也提升學生學習成就，更重要的是讓教學現場更多元豐富。