

111 學年度彰化縣新民國小觀課後教學紀要

教學者	魏義峰	教學領域 教學單元	健體領域-傳球達陣
教學 班級	303	教學日期	112.5.16
觀課者	蕭麗姿	教學節數	第一節
教學 紀 要	一、帶領學生進行熱身伸展活動，並練習簡易單手丟球動作。 二、講解雙手傳接地板球動作要領及彈地的距離原則後，兩人一組進行傳接地板球練習，並運用呼拉圈作為傳球反彈區，接球者慢慢往後移動練習傳球力量及準確性。 三、示範轉身傳球，三人一組排成一排，中間者練習接球後以軸心腳往後轉身傳給下一位同學。 四、引導學生思考及發表出手力道、轉身方向、球落地點及彈跳高度之間的關聯性後再次練習轉身傳球。 五、集合全班發表練習成果並統整結論後進行緩和運動。		
教學活動紀錄與成果			



帶領學生進行熱身伸展活動



講解雙手傳接地板球動作要領



學生練習轉身傳球



統整影響地板傳球的原因