

本堂課的主要目的，是讓學生藉由對自己的直觀感受，像是如何理解自己的性格、感受、動機和慾望，並選擇出相應圖像的過程。在授課過程中，發覺讓學生認識自我的引導，可以由更多面向進行切入，例如興趣、喜愛或討厭的事物與夢想（或自身的慾望，想得到／想要...），讓學生與自己的日常生活產生連結，並且對於自我有更多元的認識。