

●教學理念：

在現今的社會裡，人際關係是非常重要的，想要擁有良好的人際關係，學習控管自己的情緒也是不可或缺的，透過本單元，教導學生認識各種情緒，並學習接納或適當的處理情緒，實際運用在生活中，將有助於學生身心的健康。

●學習者分析：

一年級的小朋友心智年齡較小，班上有一部分的小朋友在日常生活與同儕互動時，會出現幼兒的情緒反應，希望透過這堂課的教學，讓孩子懂得如何適當表達情緒。

●教學者心得

- (1) 老師每次拿出一種情緒卡來對小朋友提問，讓小朋友分享什麼情境會產生什麼樣的心情，學生們發言相當踴躍。
- (2) 小朋友對情緒的認知大致都能掌握，能適當的表達出產生該項情緒的情境。
- (3) 當提問到「生氣」這個情緒時，大部分的學生都是提到兄弟姐妹間的爭吵，教師也藉此引導小朋友如何處理手足之間相處的問題。
- (4) 小朋友們在課本的情境示意圖中，能透過觀察表情，同理情境中角色的感受，判斷出主角的感受。