

自我省思

觀課日期	112.5.17
教學內容	二年級 健康與體育
觀課年級	二甲
教學者	劉欣怡
自我省思	
<ol style="list-style-type: none">1. 可以運用網站的六大食物益智遊戲增加趣味，同時也能從不同層面探知孩子的吸收力。2. 除了強調食物的均衡，也要對食物的營養稍作解釋。特別是平常不容易取得或不容易見到的的食材名稱。3. 食材對孩子有很大的學習動力，留意食材的分量，避免不足。	