

減碳齊步走

- 日常「節能減碳」，減緩暖化的影響。
- **碳足跡**是指進行活動或製造產品的過程中，直接或間接排放溫室氣體的量。
- 計算碳足跡，可衡量自身活動對環境的影響，達到節能減碳。

YouTube

碳足跡

YouTube

個人碳足跡指的是什麼？

- 產品包裝上的碳足跡標示，能追蹤商品產生溫室氣體的比例外，還能採用環境友善原料、產品包裝減量或回收等，同時節省成本、提高生產效益。
- 消費者可以優先選購有標示碳足跡標籤的商品，支持環保廠商。

碳標籤—資訊閱讀

理念1：

呈現愛大自然的心，落實綠色消費，邁向低碳社會。

理念2：

綠葉代表健康和環保



碳標籤—資訊閱讀

※二氧化碳當量 (CO₂e) :
測量碳足跡的標準單位



產品碳足跡

數字代表服務或產品在整個生命週期中，直接或間接產生的溫室氣體排放量。能源、資源耗用愈多，會讓溫室氣體排放量愈大，碳足跡跟著增加。

小活動

① 我的減碳宣言

減碳小撇步		總計： / 9
你可以做到（以週為單位）	做到打√	
少開冷氣，多開窗；冷氣控溫26°C~ 28°C且不外洩。		
隨手關燈關機、拔插頭。		
以淋浴代替泡澡，省電、省水又省錢。		
選購環保標章、節能標章、省水標章的商品，節能減碳又環保。		
多搭乘公共運輸工具。		

小活動

① 我的減碳宣言

減碳小撇步		總計： / 9
你可以做到（以週為單位）		做到打√
多走樓梯，少坐電梯，上班外出常騎腳踏車，多走路。		
愛用當地食材；每週一天或一日一餐蔬食，減少碳排量。		
自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少喝瓶裝水；少用一次即丟商品。		
紙張選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。		

小活動

2 減碳想一想

(1) 在同樣的距離底下，交通方式有①開車、
②走路、③騎摩托車、④騎自行車和
⑤搭公車，試將這些交通方式的溫室氣體排放量由低至高排列，並說明你這樣排的原因：

小活動

2 減碳想一想

答：⑥ = ④ → ⑤ → ③ → ①。

走路和騎自行車不需要燃燒汽油，不會額外製造二氧化碳；公車、汽車和摩托車皆須燃燒汽油做為動力來源，但若以每種車輛均滿乘來計算，平均每個人搭乘公車所製造的二氧化碳量：

搭乘公車 < 搭乘摩托車 < 搭乘汽車。

小活動

2 減碳想一想

(2)若一間瓶裝水公司，希望申請產品碳標籤，在原料取得階段的碳足跡比例為70%，產品配送階段比例為10%，其餘階段加起來大約20%。若希望碳足跡總量再降低，請問你會建議這間公司如何做調整？

小活動

2 減碳想一想

答：由比例可知，該瓶裝水的碳足跡主要來自於原料取得的過程，因此，若想要降低碳足跡，應先從原料的取得改善最容易取得較佳的成效。