

觀課後資料整理

- 1.在進行暖身伸展活動時，教師須提醒學生不求速度但動作需確實。
- 2.教師可上網搜尋繩結相關資料，用於將繩索固定，或在繩索中間打上繩結，指導學生進行活動時抓握繩結以防滑落，並應確保繩結牢固且不易鬆脫。
- 3.進行懸垂遊戲時，教師宜在學生側面近處保護學生，預防演練時的特殊狀況