

# 彰化縣立二林高級中學公開授課後 會談紀錄表

| 觀課日期                 | 星期                                                                                                                                                                                                                                                             | 節次 | 班級  | 科目名稱 | 教學單元 |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|------|------|
| 112.01.04            | 三                                                                                                                                                                                                                                                              | 一  | 311 | 體育   | 趣味飛盤 |
| 觀課教師                 | <input checked="" type="checkbox"/> 校內教師 <input type="checkbox"/> 校外教師    學校 _____ 科教師 _____                                                                                                                                                                   |    |     |      |      |
|                      | 觀課教師姓名：<br>許純玲老師、李珊珊老師                                                                                                                                                                                                                                         |    |     |      |      |
| 照片記錄<br><br>(至少 4 張) |                                                                                                                                                                               |    |     |      |      |
|                      |                                                                                                                                                                              |    |     |      |      |
|                      |                                                                                                                                                                              |    |     |      |      |
|                      |                                                                                                                                                                             |    |     |      |      |
| 教學者<br><br>心得分享      | <p>擲飛盤主要要訓練學生手腕的使用及力道的控制，因為學生擲飛盤的動作不協調，因此時常偏離軌道，必須教導學生手腕的使用，讓飛盤可以往前飛出而不偏離。</p> <p>在共備的過程中與老師討論可以透過那些活動來達成這樣的目標，因此有了三種不同的擲準活動，透過目標物的大小，由大到小來訓練學生的手腕使用與力道的拿捏。</p> <p>在活動的進行過程中，可以發現學生跟以往只是傳接飛盤的練習模式相比，對於這樣的活動產生了很大的興趣，會想挑戰自己的能力是否能完成更難的活動。這也是讓學生喜歡擲飛盤的另一種收穫。</p> |    |     |      |      |

備註:本表請授課教師填寫，合併觀課教師之教學觀察紀錄表後，於每年 6 月 15 繳交紙本給領域召集人彙整後，送教務處留存。

授課教師簽名: 張永政