

自我省思與改進

1. 對於較活潑的班級, 在講授內容時能多左右轉頭觀看學生是否有講話?
2. 此次教學採用男女分開發球, 發現男生發完球休息時會拿排球投籃或玩, 下次可以嘗試男生一排縱列一顆球, 女生一排縱列一顆球的方式進行, 減少球數可讓練習秩序更好。
3. 高手發球這個動作對於女生上手臂力量較小的人不利, 因此在上課練習中女生明顯無法過網的人比較多, 而男生相對能過網的人比較多。