

永靖國中教師教學（公開授課）自我省思心得表

教學班級：二年六班 教師：邱雋富

任教科目：體育科 教學單元：羽球正手拍擊長球

教學日期：111年10月7日 觀課教師：張靜雯老師

自我教學省思：

該任教班是學年新接任班級，開學前幾周觀察到該班對於羽球項目基本觀念及技術都相對欠缺。所以原定以先發球教學調整為擊長球，以增加學生自信心及成就感。

九月份以先就持拍動作及手腕揮拍為主，並結合些許趣味活動搭配加強學生手腕的靈活動與穩定性。

針對此字正手拍擊球教學，在於練習時需多加強學生的動作確實性。有部分學生對於身體動作感覺並無法立即得到回饋，可再多些練習時間讓學生能夠充分體會動作要領。最後的拋球給學生做正手擊長球，有些學生在於揮拍動作得到不錯的效果，但部分學生也許是整體揮拍動作不夠流暢，導致擊球點不適哪麼理想。