

彰化縣立員林國民中學公開授課教學省思紀錄

(授課者填寫)

授課教師：張仲凱 觀課班級：914 觀課科目：體育

授課單元：體適能計畫擬定與執行 觀課者：張素玲 觀課日期：112 年 10 月 14 日

公開授課同儕學習活動照片

(觀課者協助拍攝)



說明：船式動作要領

說明：伏地挺身動作要領

教學省思紀錄

男學生和女學生的肌力不一樣，動作設計需依學生需求及能力去規劃設計。