



天然清潔劑 ——無患子

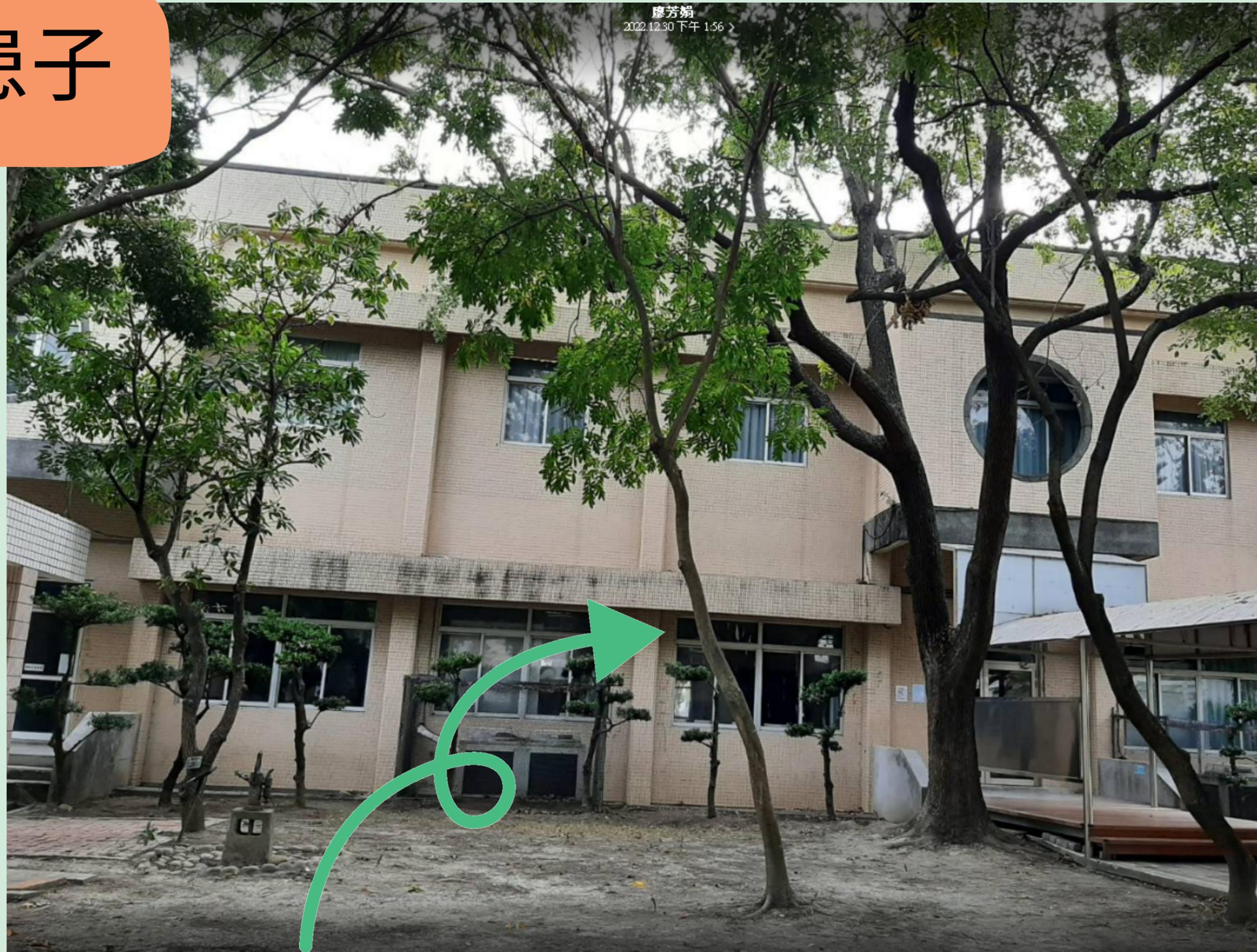
四年級上學期校定課程

廖芳娟



校園裡的無患子

...



校園裡的無患子

...





無患子

有肥珠子、油珠子、鬼見愁等別稱，
本草綱目稱為木患子，
香港的舊式藥材舖習慣稱為木眼仔，
四川稱油患子，
海南島稱苦患樹，
台灣又名黃日子，亦被稱為油羅樹、
洗手果、肥皂果樹。





認識無患子\特徵

樹 1. 無患子科的落葉喬木

2. 株高可達 **15** 公尺以上，雌雄同株。

葉 葉長 **8-16** 公分，葉面上沒有蠟質來保護它的水分散失，所以冬天缺水的時候會把葉子落光，落葉前綠葉會轉變為黃紅色。

花 開花期為 **6-8** 月，黃白色的小花，生於枝條頂。





認識無患子\特徵

果實

1. 果實為核果，徑約**1.5CM**，接近球形，果實成熟後會由綠色轉為半透明的棕色，果皮皺縮，能看到黑色的種子。
2. 熟果外觀跟龍眼相像，但沒有像同科的龍眼、荔枝一樣多肉。



認識無患子\功用

洗濯用

果皮含有自然清潔劑，不含人造致癌物，會自然分解，不會污染環境。可用於洗手、洗臉、沐浴、洗髮、亮麗噴髮膠、卸妝、洗水果、洗地板、足浴、洗衣。

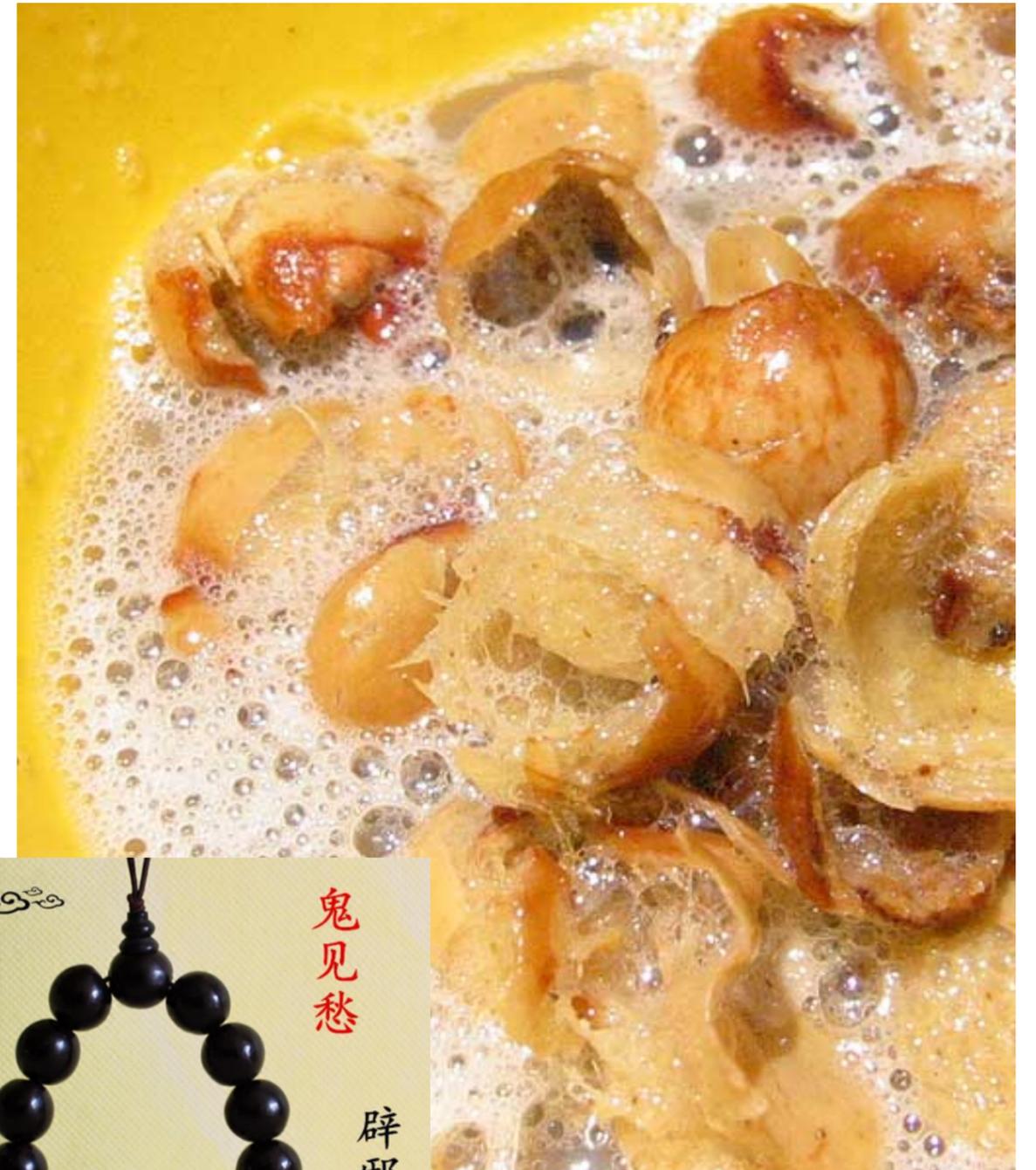
藥用

無患子的根和果實能作中藥，味苦微甘，有小毒，但能清熱解毒、化痰止咳。

驅鬼用

無患子又稱鬼見愁，相傳以無患樹的木材製成的木棒可以驅魔殺鬼，因此名為「無患」。

佛經中有所謂《佛說木槵子經》，指以一百零八顆木患子貫串而成的珠串，有助「滅煩惱障、報障」。



無患子洗手液DIY

- 1.無患子（選出**30至35顆**）清水洗淨
- 2.將無患子浸泡在**1000CC**清水中**10小時~24小時**
- 3.將無患子撈起（剷除不良品，挑出**30顆**正常的）
- 4.用小刀切一刀、剝開外殼、剷除種子
- 5.將外殼放入原來的浸泡水中
- 6.用中小火熬煮約**10-15分鐘**（保持沸騰狀態！）
- 7.熄火放置涼透、過濾外殼，液體裝入洗手瓶
- 8.外殼用濾水網或紗布包好，拿來洗碗、杯子！





神奇無患子 【下課花路米】



! Video unavailable
The uploader has not made this video available in your country

4'30"-17'3
0





一起來洗手





回家與家人分享

THANK YOU!

