

彰化縣鹿東國小 111 學年度教學觀察-觀察後回饋會談紀錄表

受評教師：粘佩雯 任教年級：二年級 任教領域/科目：健康與體育

教學單元：單元 2 生活保健有一套 第 2 課 照顧我的身體 評鑑人員：李雅儒

回饋會談時間：111 年 11 月 18 日 13:30 至 14:10 地點：204 教室

與教學者討論後：

一、教學的優點與特色：

- (一)能引導學生分享運動後擦汗及補充水分的經驗。
- (二)透過實作讓學生了解擦汗要注意的細節。

二、教學上待調整或改變之處：

- (一)鼓勵學生養成帶毛巾或手帕到校的好習慣，若未帶毛巾或手帕，可變通使用面紙擦汗，以保持身體乾爽。
- (二)學生成長速度快，合腳的鞋子很快就不能穿了，讓學生了解父母買鞋時要預留一點點空間的原因。

三、教學者的學習與收穫：

- (一)學生較無運動後更換衣服的經驗，可鼓勵他們帶衣服來學校更換，或由與家人從事戶外活動時更衣開始做起。
- (二)關於合腳的鞋子，其定義為何？可補充說明，讓孩子了解預留一點空間可增加活動性及因應成長的需求。
- (三)上課前檢視學生是否已主動將汗擦乾？藉由提醒，慢慢養成學生良好的衛生習慣。