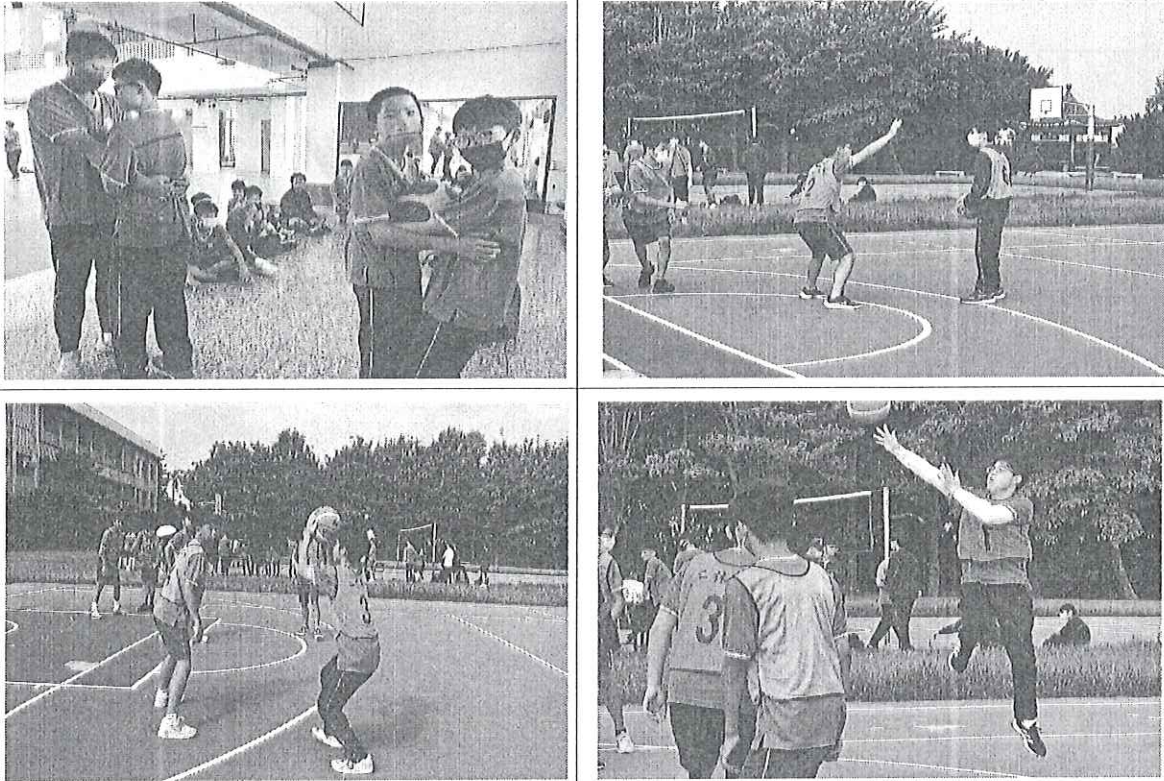


彰化縣立二林高級中學公開授課後 會談紀錄表

觀課日期	星期	節次	班級	科目名稱	教學單元
111/11/21	三	第 3 節	108	健康與體育-體育	籃球
觀課教師	☒ 校內教師 ☐ 校外教師 學校 _____ 科教師 _____ 觀課教師姓名: 楊斯任.陳鈺宏				
照片記錄 (至少 4 張)					
教學者 心得分享	1. 教導學生在上籃時保持正確的姿勢和平衡。重點強調雙腳平行、彎曲膝蓋、上升時身體保持直立等基本動作要素。 2. 教導學生掌握上籃的節奏和時機。鼓勵他們運用變速、突破和快速反應的技巧，以擺脫防守球員並達到最佳上籃位置。 3. 培養學生上籃時的自信心和冷靜思考能力。教導他們在面對壓力和防守時保持冷靜，相信自己的技巧和能力。				

備註:本表請授課教師填寫，合併觀課教師之教學觀察紀錄表後，於每年 6 月 15 繳交紙本給領域召集人彙整後，送教務處留存。

授課教師簽名: 林巧惠