

心得：

讓一年級可愛的學生，能喜歡各項球類運動不排斥或害怕球，愛上球活動。

球類運動相關的簡易拋、擲、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作，；對一年級的學生來說是個挑戰；手眼協調的學得快又會感覺好玩，但不協調的學生輟折感會較大，要教他們有同理他人感受，待學童熟練後，可分組計時競賽這是重頭戲學生的最愛；在體育活動中樂於與人互動、公平競爭，並與同隊夥伴合作，才能盡快完成各項球類遊戲及活動；這過程中孩子會很興奮達到球類運果。讚！！但常規可以再要求，也要特別強調輸贏不能某學生，要有勝不驕敗不氣餒運動家的精神。