

111 學年度彰化縣北斗國民中學教師公開授課

自我省思及改進(授課教師:楊世昌老師)

一.授課單元:大力水手--肌力與肌耐力

二.授課日期:112 年 4 月 18 日

三.自我省思及改進:

- 1.引起動機的部分說明時間太多，可再精簡，讓學生有更多時間用於實際練習.
- 2.教學內容共 5 個重點，學生的學習專注力易分散，宜分 2 次講解說明，每次只強調 2-3 個重點即可，學會還是比學完重要.