

## 公開授課自省

籃球是一項集力量、速度、爆發力、精準度及敏捷性的運動，同時又是技術和戰術完美結合的典型。籃球也是最常見的運動項目之一，透過課程教學能讓學生更進一步認識籃球，也透過公開課能讓自己了解自己在教學上的優劣之處，進而提升學生學習成效，個人從備課、觀課、議課獲得不少教學經驗，有助於自我成長。