

在這極端氣候的影響下，上體育課的挑戰是愈來愈高。體適能的練習與測驗，除 800 公尺外，其餘三項可於室內練習與測驗，不受酷熱天氣影響，800 公尺的測驗就一定需在學校操場進行，對於學生是酷熱的考驗。

對於此情況，本人將來測驗 800 公尺時，若班級的課程時間氣候不適合測驗時，絕對與導師調課，用較不炎熱的時間來測驗，以確保學生成績與身體不受影響。