自我省思：

一、我的優點或特色是：

1. 教學流暢，能適時提問以了解學生學習情形。
2. 關照每位學生，讓他們都能投入課程活動中。
3. 師生互動良好，學習氛圍愉快。

2. 我預定的成長計畫：

參加健康領域相關研習