

彰化縣立原斗國民中小學觀課後成果報告

教師公開授課活動

課程名稱：運動與貼紮

課程日期

111/12/8

課程地點

班級教室

參加對象

國二

參加人次

12人

活動說明：帶領學生認識運動防護與貼紮基礎知識。



說明：說明運動基礎原理

說明：讓學生回答常見的運動傷害