

公開授課—自我省思與改進

一、省思學生方面表現：

我們今天在課堂上進行了桌球的教學，學生們表現得十分積極主動，他們努力地學習桌球的拍擊技巧和來回擊球的訓練以及握拍的方法和相關規則。但是我發現有些學生技巧仍需加強，因此我希望在下一次授課中能夠加強技巧的教學和強化學生的訓練。

二、省思教師教學方面：

儘管學生們表現出色，但我在授課過程中發現，我還有很多的改進空間。首先，我需要更細緻地分析學生們在運動中的動作，以便教導學生更好的技巧。再來，我需要更加重視觀察學生們的學習狀況，根據學生的表現調整教學內容和方式，以提高教學效果。最後，我還需要更加深入地了解桌球這個運動，提高自己的專業知識，以便更好地教導學生和指導他們的訓練。

