

## 自我反思與改進

體育教學是使學生在學習過程中，了解自我身體的發展並學習培養良好的人際關係。本次活動目的在使學生了解「陣地攻守」的傳球進攻與守備的基本動作，可做為日後球類比賽時技術提升參考依據。部分學生能夠舉一反三，充份了解每一個基本動作和戰術設定的背後所代表的意義與目的，讓課堂的運作再加活潑、更加有趣！