

### (五) 攔截吊球

攔截吊球，是把對方擊至我方的平高球攔截回去。擊球時使用球拍正面碰擋來球，使球以較陡的弧線、較慢的球速，過網垂直下墜。

### (六) 假動作切吊擊球

假動作切吊擊球，是回擊對手擊至我方後場區域的高遠球。

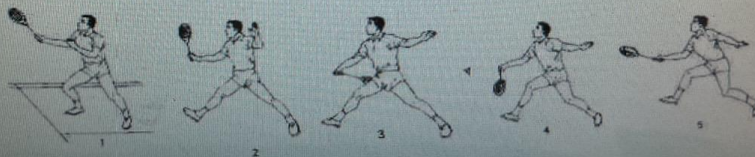
## 三、挑球(lift、lob)

挑長球是把對方擊來，低於網的網前球或切吊球，挑高、挑長回擊至對方後場，挑球有正手挑球和反手挑球兩種。

### (一) 正手挑長球

擊球前，正手握拍置於胸前，右腳向網前跨步，側身向網，右腳前弓，後左腳微屈在後，重心在右腳上，同時右臂向後引拍。

擊球時，以肘為軸，右臂由右下帶至左肩上方，前臂內旋，手腕由伸至屈閃腕，加速揮拍向前上方擊出。



### (二) 反手挑長球

反手握拍置於胸前，右腳向左方網前跨步，重心在右腳，同時左肩向網，屈