

觀察後會談紀錄表

教學者：_張卜仁_ 任教年級_4_ 任教科目：_體育_

課程主題_活力有健康_

觀察者：_許力仁_ 觀察前會談時間：_2022.12.28_

一、教學者教學優點與特色：

教學流程有規劃、學生動線有秩序，對於體適能的基本知識與身體健康的關係充分告知。

二、教學者教學待調整或改變之處：

落後學生的能力提升需要再規劃，讓團體學習的力量帶動能力低下的學生學習。

三、對教學者之具體成長建議：

體適能的基本概念在於身體健康的提升，對於本身的身體素質與運動能量之間的關係，學生常常忽略，需要利用有限的上課時間加強學生學習意識。