

彰化縣彰化市民生國民小學教師公開授課

表一 觀察前會談紀錄表

授課教師	賴秀萱	任教年級	一	任教領域/科目	健康與體育/體育
回饋教師	呂佳恩	任教年級	一	任教領域/科目	健康與體育/健康
教學單元名稱	大家來跳繩	教學節數	共 7 節 本次教學為第 5 節		
觀察前會談(備課)日期	112 年 5 月 2 日	會談地點	多元教室 7		

一、學習目標(可包含核心素養、學習表現與學習內容)：

- 1.了解跳繩基本要領
2. 訓練手腳協調
3. 同儕間互相合作

二、學生經驗(可包含學生先備知識、起點行為、學生特性...等)：

- 1.了解跳繩構造與基本握法、如何正確擺動手臂
- 2.調整為自己適合的長度

三、教學預定流程與策略：

- 1.做暖身操
- 2.徒手跳躍(雙腳和單腳)，腳跟墊高、腳尖著地。
- 3.以自我能力練習雙腳跳躍(由後往前與由前往後)、單腳跳躍，跨步跳躍。
- 4.倆倆一組合力跳繩。

四、學生學習策略或方法：

・教師先示範一遍，帶領學生從最基礎做起，請優秀學生示範給其他同學參考與討論，同儕間有良好的互動，鼓勵學生在家或課餘時間多加練習，養成運動習慣。

五、教學評量方式(請呼應學習目標，說明使用的評量方式)

(例如：實作評量、檔案評量、紙筆測驗、學習單、提問、發表、實驗、小組討論、自評、互評、角色扮演、作業、專題報告或其他。)

觀察學生是否熟悉跳繩基本要領(適合自己的長度)，以自我能力做出不同的動作，鼓勵學生盡自己所能表現，掌握節奏，提高穩定度。

彰化縣彰化市民生國民小學教師公開授課

表二 觀察紀錄表

授課教師		賴秀萱	任教年級	一	任教領域/ 科目	健康與體育/ 體育
回饋教師		呂佳恩	任教年級	一	任教領域/ 科目	健康與體育/ 健康
教學單元名稱		大家來跳繩	教學節次		共 7 節 本次教學為第 5 節	
公開授課日期		112 年 5 月 9 日	授課地點		小操場	
層面	指標與檢核重點			事實摘要敘述 (可包含教師教學行為、學生學習表現、師生互動與學生同儕互動之情形)		
A 課 程 設 計 與 教 學	A-2 掌握教材內容，實施教學活動，促進學生學習。					
	A-2-1 有效連結學生的新舊知能或生活經驗，引發與維持學生學習動機。			A-2-1 問學生之前是否接觸過跳繩這項運動？有哪幾種方式？		
	A-2-2 清晰呈現教材內容，協助學生習得重要概念、原則或技能。			A-2-2 教師先示範最基本的 4 種方式，講解每個方式需要注意的事項。		
	A-2-3 提供適當的練習或活動，以理解或熟練學習內容。			A-2-3 由最基礎的徒手雙腳跳練起，適應感覺再加上跳繩多加練習。		
	A-2-4 完成每個學習活動後，適時歸納或總結學習重點。			A-2-4 休息時間多提點學生有哪些地方須多加注意。		
	A-3 運用適切教學策略與溝通技巧，幫助學生學習。					
	A-3-1 運用適切的教學方法，引導學生思考、討論或實作。			休息時間，師生間良好的互動，討論如何可以做得更好，同學也可以在課餘時間向優秀同學請教互相交流。		
	A-3-2 教學活動中融入學習策略的指導。			A-3-2 親自示範，詢問學生跟教師做的動作有何不同，讓學生自己了解那些問題並多加練習。		
	A-3-3 運用口語、非口語、教室走動等溝通技巧，幫助學生學習。					
	A-4 運用多元評量方式評估學生能力，提供學習回饋並調整教學。					
	A-4-1 運用多元評量方式，評估學生學習成效。			A-4-1 觀察學生每個禮拜是否有所進步，適時給予鼓勵。		
	A-4-2 分析評量結果，適時提供學生適切的學習回饋。			A-4-3 親自巡視，對於手腳比較不協調之同學單獨教學，使學生慢慢找回自信，相信自己有努力就能進步。		
	A-4-3 根據評量結果，調整教學。					
	A-4-4 運用評量結果，規劃實施充實或補強性課程。(選用)					

彰化縣彰化市民生國民小學教師公開授課

表三 觀察後回饋會談紀錄表

回饋人員	呂佳恩	任教 年級	一	任教領域/ 科目	健康與體育/體育
授課教師	賴秀萱	任教 年級	一	任教領域/ 科目	健康與體育/健康
教學單元	大家來跳繩	教學節次		共 7 節 本次教學為第 5 節	
回饋會談日期	112 年 5 月 9 日	會談地點		多元教室 7	

請依據教學觀察工具之紀錄分析內容，與授課教師討論後填寫：

一、 教與學之優點及特色（含教師教學行為、學生學習表現、師生互動與學生同儕互動之情形）

- 教師能清楚的掌握教學流程，清楚講解跳繩之要領與課程規範。
- 師生有良好互動，同儕間能互助。

二、 教與學待調整或精進之處（含教師教學行為、學生學習表現、師生互動與學生同儕互動之情形）

- 同儕互助間偶爾有聊天之行為，需多提醒。

三、 授課教師預定專業成長計畫

- 教師述說跳繩之好處，與其重要性能訓練哪些能力，持之以恆練習提升自我的運動能力及培養運動好習慣。

四、 回饋人員的學習與收穫：

- 師生互動和諧融洽，有嚴謹的紀律但又不會讓師生互動變調。能用更清楚明瞭的方式幫助比較跟不上步驟的學生親自教學，耐心指導。

彰化縣彰化市民生國民小學教師公開授課

表四 公開授課前中後照片記錄

一、觀課前、中、後各貼 2 張照片。

二、照片請以授課教師為主，教學夥伴為輔，如有出現學生臉部，請以馬賽克處理。

回饋人員	呂佳恩	任教 年級	一	任教領域/ 科目	健康與體育/體育
授課教師	賴秀萱	任教 年級	一	任教領域/ 科目	健康與體育/健康
教學單元	大家來跳繩	教學節次	共 7 節 本次教學為第 5 節		
觀課前會談	 				
觀課現場	 				
觀課後會談	 				

